

Wijk- en Dienstencentrum

De Plint



**Woej de Plint**

Prins Frederiklaan 7  
2263 GZ Leidschendam  
070 205 47 71  
[info@woej.nl](mailto:info@woej.nl)

**Maandag**

09.00 – 12.00	1 op 1 computerbegeleiding
09.00 - 13.00	Spreekuur diëtiste telefoon: 06-28 12 750
09.30 - 11.30	Nederlandse les.
10.30 - 13.00	Even anders ... creatief
11.15 - 12.15	Wandelen. Verzamelen bij de hoofdingang
12.30 - 14.30	Nederlandse les.
13.00 - 15.00	Spreekuur LVvoorelkaar
13.00 – 16.30	Bridge V & L
13.00 - 17.00	Rijbewijskeuring op afspraak 1x per maand Telefoon: 070 362 72 22
19.00 – 22.00	Tafeltennis
19.00 – 21.00	Creatief met naald en draad

**Dinsdag**

09.00 – 12.00	1 op 1 computerbegeleiding
09.00 - 13.00	Spreekuur diëtiste telefoon: 06-28 12 750
09.30 - 10.30	Meer Bewegen Voor Ouderen. € 10,00 per maand
09.30 – 11.30	Nederlandse les.
10.30 – 11.30	Meer Bewegen Voor Ouderen. € 10,00 per maand
10.00 - 12.00	Koffieochtend 55+. Aanmelden via 070-2054771
10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen. € 18,00 per maand
13.00 – 15.00	Thee met een Thema
13.30 – 14.30	Bridgeclub de Schuitejager
17.30 – 21.00	Eet je mee IBCE
19.30 – 22.00	Am@zing popkoor

**Woensdag**

09.00 - 13.00	Sociaal Juridische Dienst. Belastingzaken Aanmelden via 070-2054750
09.00 - 13.00	Sociaal juridische dienst . Diversen Aanmelden via 070-2054750
09.30 - 11.30	Verrassing ontbijt. € 2,50 . Aanmelden via 070-2054771
10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen. € 18,00 per maand
13.00 -17.00	Spreekuur diëtiste telefoon: 06-28 12 750
13.00 – 14.00	1 op 1 computerbegeleiding
14.30 - 15.30	Wijkagent. spreekuur 1 <sup>e</sup> woensdag van de maand
15.30 - 16.30	Pilates. € 25,00 per maand
18.45 – 19.45	Yoga. €18,50 per maand
20.00 – 21.00	Yoga. €18,50 per maand

**Donderdag**

09.30 - 12.00	Vrouwen koffie ochtend
09.30 – 11.30	Nederlandse les.
09.30 – 11.30	Nederlandse les.
10.30 – 13.00	Even anders Creatief
13.00 – 16.30	Bridge V & L
17.30 - 20.00	Eet je mee/Simpel Hollands. € 3,50 p.p. met / € 6,00 zonder Ooievaarspas. Aanmelden via 070-2054771 (elke 2 <sup>de</sup> en 4 <sup>de</sup> week van de maand)
19.30 – 22.00	Klaverjassen
19.30 – 22.00	Jokeren

**Vrijdag**

09.00 – 12.00	1 op 1 computerbegeleiding
09.30 - 11.30	Crea-atelier naailes
09.30 - 10.30	Meer Bewegen Voor Ouderen. € 10,00 per maand
10.30 -11.30	Meer Bewegen Voor Ouderen. € 10,00 per maand
11.30 – 12.30	Meer Bewegen Voor Ouderen. € 10,00 per maand
12.00 – 14.00	Lunch
12.30 – 17.00	Roze Plus (elke 1 <sup>ste</sup> vrijdag van de maand)
13.00 – 15.00	DIY /2 <sup>de</sup> kans
13.00 - 15.00	Volg het nieuws. <i>Onder begeleiding van een gespreksleider.</i>

**Zaterdag**

13.00 – 16.00	Postzegelbeurs ZHPV (3 <sup>e</sup> zaterdag v/d maand) Meer informatie: <a href="http://www.zhpv.nl">www.zhpv.nl</a>
---------------	--

**Zondag: gesloten****Wist u dat:**

U 5 minuten van tevoren mag melden bij de receptie voor deelname.

Het biljart gereserveerd kan worden via 070-2054771

Een PC gereserveerd kan worden voor gebruik via 070-2054771