

Wijk- en Dienstencentrum

De Plint



Woej de Plint

Prins Frederiklaan 7
2263 GZ Leidschendam
070 205 47 71
info@woej.nl

Maandag

09.00 – 12.00	1 op 1 computerbegeleiding
09.00 - 13.00	Spreekuur diëtiste telefoon: 06-28 12 7550
09.30 - 11.30	Nederlandse les.
10.30 - 13.00	Even anders ... creatief
11.15 - 12.15	Wandelen. Verzamelen bij de hoofdingang
12.30 - 14.30	Nederlandse les.
13.00 - 15.00	Spreekuur LVvoorelkaar
13.00 – 16.30	Bridge V & L
13.00 - 17.00	Rijbewijskeuring op afspraak 1x per maand Telefoon: 070 362 72 22
19.00 – 22.00	Tafeltennis
19.00 – 21.00	Creatief met naald en draad

Dinsdag

09.00 – 12.00	1 op 1 computerbegeleiding
09.00 - 13.00	Spreekuur diëtiste telefoon: 06-28 12 7550
09.30 - 10.30	Meer Bewegen Voor Ouderen. € 10,00 per maand
09.30 – 11.30	Nederlandse les.
10.30 – 11.30	Meer Bewegen Voor Ouderen. € 10,00 per maand
10.00 - 12.00	Koffieochtend 55+. Aanmelden via 070-2054771
10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen. € 18,00 per maand
13.00 – 15.00	Thee met een Thema
13.00 – 15.00	Repair Café
13.30 – 14.30	Bridgeclub de Schuitemaker
17.30 – 21.00	Eet je mee IBCE
19.30 – 22.00	Am@zing popkoor

Woensdag

09.00 - 13.00	Sociaal Juridische Dienst. Belastingzaken Aanmelden via 070-2054750
09.00 - 13.00	Sociaal juridische dienst . Diversen Aanmelden via 070-2054750
09.30 - 11.30	Verrassing ontbijt. € 2,50 . Aanmelden via 070-2054771
10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderen. € 18,00 per maand
13.00 - 17.00	Spreekuur diëtiste telefoon: 06-28 12 7550
13.00 – 14.00	1 op 1 computerbegeleiding
14.00 – 16.00	Bingo op uitnodiging
14.30 - 15.30	Wijkagent. spreekuur 1 ^e woensdag van de maand
15.30 - 16.30	Pilates. € 25,00 per maand
18.45 – 19.45	Yoga. €18,50 per maand
20.00 – 21.00	Yoga. €18,50 per maand

Donderdag

09.30 - 12.00	Vrouwen koffie ochtend
09.30 – 11.30	Nederlandse les.
09.30 – 11.30	Nederlandse les.
10.30 – 13.00	Even anders Creatief
13.00 – 16.30	Bridge V & L
17.30 - 20.00	Eet je mee/Simpel Hollands. € 3,50 p.p. met / € 6,00 zonder Ooievaarspas. Aanmelden via 070-2054771
19.30 – 22.00	Klaverjassen
19.30 – 22.00	Jokeren

Vrijdag

09.00 – 12.00	1 op 1 computerbegeleiding
09.30 - 11.30	Crea-atelier naailes
09.30 - 10.30	Meer Bewegen Voor Ouderen. € 10,00 per maand
10.30 -11.30	Meer Bewegen Voor Ouderen. € 10,00 per maand
11.30 – 12.30	Meer Bewegen Voor Ouderen. € 10,00 per maand
12.00 – 14.00	Lunch €3,50,met Ooievaarspas € 2,50. Aanmelden via 070-2054771
12.30 – 17.00	Roze Plus (elke 1 ^{ste} vrijdag van de maand)
13.00 – 15.00	Repair Café
13.00 - 15.00	Volg het nieuws. <i>Onder begeleiding van een gespreksleider.</i>

Zaterdag

13.00 – 16.00	Postzegelbeurs ZHPV (3 ^e zaterdag v/d maand) Meer informatie: www.zhpv.nl
---------------	--

Zondag: gesloten**Wist u dat:**

U 5 minuten van tevoren mag melden bij de receptie voor deelname.

Het biljart gereserveerd kan worden via 070 – 205 47 71

Een PC gereserveerd kan worden voor gebruik via 070 – 205 47 71

De duofiets gehuurd kan worden. Reserveren via 070 – 205 47 71